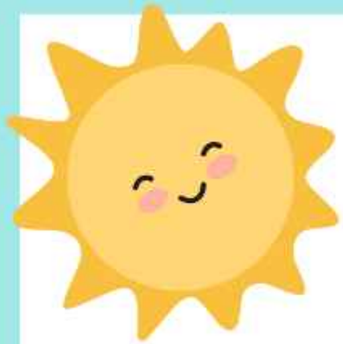


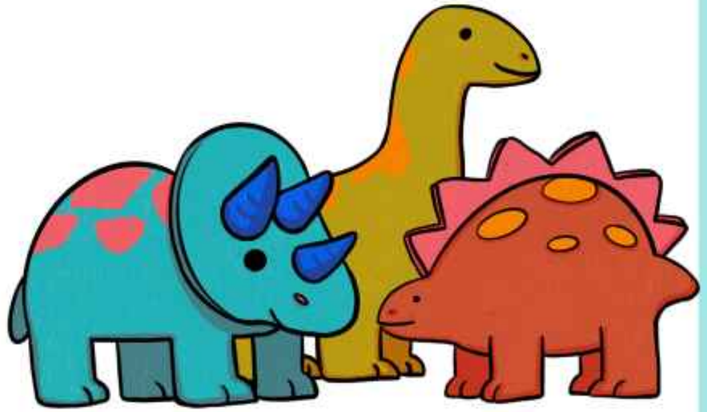


LÍNEA DE SALUD INFANTIL



KAREN SHIRLEY ALCANTARA RAMOS

ENFERMERA EJECUTORA DE PIC



HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE

HSR

RISARALDA CALDAS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Encuentro 2: Protegiendo la infancia

Reconocimiento de signos de alarma, hábitos saludables y prevención de violencias





HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE
HSR
RISARALDA CALDAS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MÓDULOS DEL ENCUENTRO

- Módulo 1: Signos de alarma y atención en salud
- Módulo 2: Hábitos y entornos saludables



SIGNOS DE ALARMA

Son manifestaciones o señales clínicas que indican que un niño puede estar cursando una enfermedad grave y que requiere atención médica inmediata para evitar complicaciones o riesgo para su vida.



SIGNOS DE ALARMA
SIGNOS GENERALES DE PELIGRO

- No puede beber o comer
- Vómito persistente
- Convulsiones
- Letargo o inconsciencia







SIGNOS DE ALARMA
SIGNOS GENERALES DE PELIGRO

Fiebre alta o persistente

- Es una respuesta del cuerpo ante infecciones.
- Alarma si: dura varios días, supera 38°C o no baja con medicamentos.

Dolor de oído (otitis)

- Infección del oído causada por virus o bacterias, yacto asociada a resfriados.
- Síntomas: dolor, fiebre, llanto e incluso salida de líquido.



SIGNOS DE ALARMA
SIGNOS GENERALES DE PELIGRO

Infección de garganta

- Puede ser causada por virus o bacterias.
- Síntomas: dolor al tragar, fiebre, amígdalas inflamadas y malestar general.





CÁNCER INFANTIL (ALERTA)

- Moretones sin causa
- Pérdida de peso
- Cansancio extremo
- Masas o bultos

HÁBITOS Y ENTORNOS SALUDABLES



- Rutinas de sueño
- Actividad física
- Juego y recreación
- Uso adecuado del tiempo libre







ENTORNOS SEGUROS

- Hogares libres de humo
- Prevención de violencia
- Comunicación familiar
- Normas y límites claros







DERECHOS EN SALUD



- Afiliación al sistema de salud
- Vacunación completa
- Valoración integral
- Nutrición adecuada

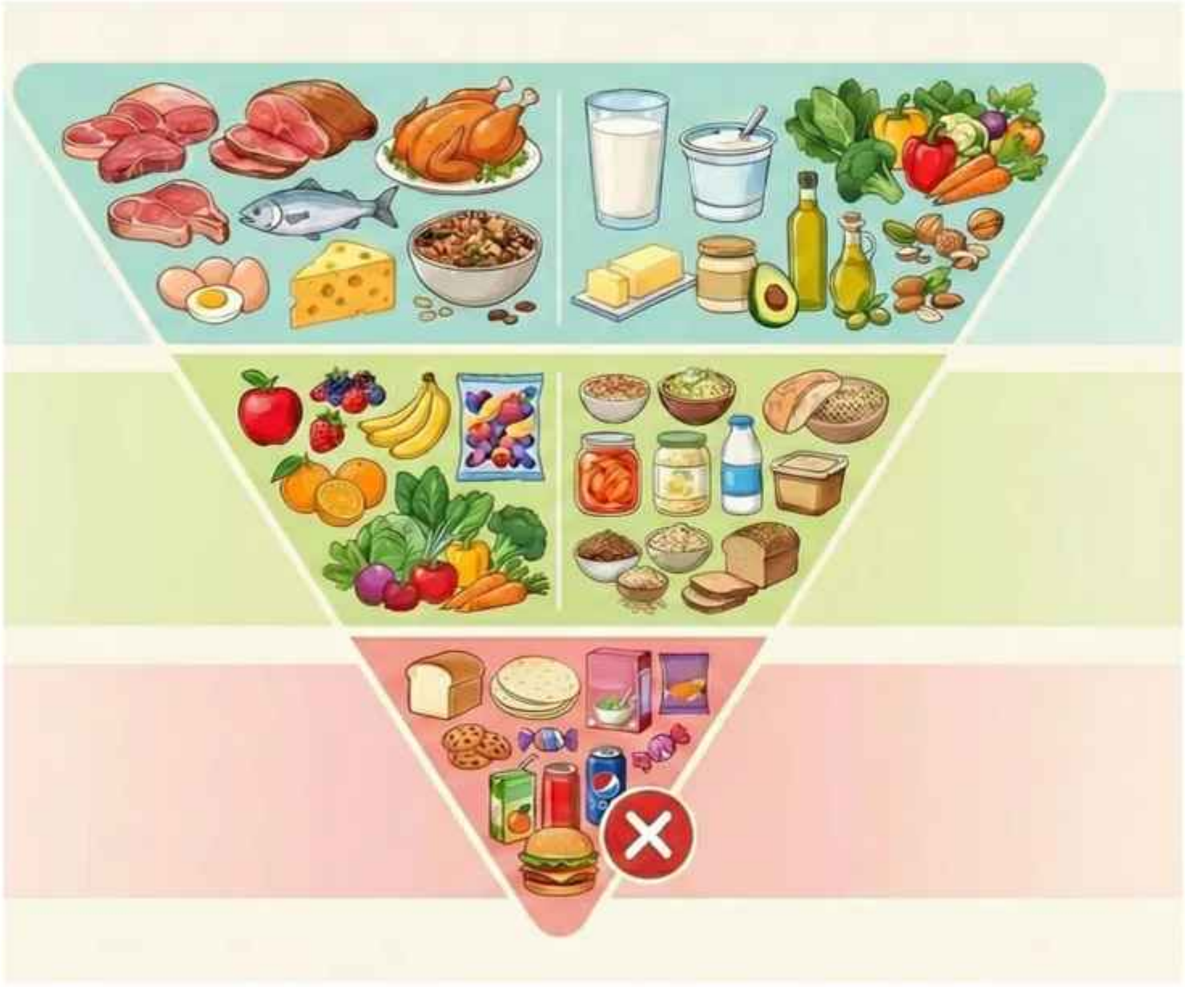






Pirámide alimenticia 2026: adopta un diseño invertido "pirámide invertida"que prioriza la "comida real", proteínas de calidad, grasas saludables y vegetales, relegando los carbohidratos refinados y eliminando ultraprocesados y azúcares añadidos

Pirámide alimenticia 2026



"Proteger la infancia es responsabilidad de todos. Reconocer a tiempo los riesgos y promover entornos seguros garantiza niños sanos y felices."



